



TEXTSPEKTRUM

THEMENFINDUNG LEICHT GEMACHT



IN 3 SCHRITTEN ZUR PASSENDEN ABSCHLUSSARBEIT

Mit Checkliste, Reflexionsfragen & KI-Tipps

Ein kostenloser Guide von Eva Schoetzau



www.textspektrum.de



info@textspektrum.de



+49 151 40301469

EINLEITUNG – WARUM DAS THEMA ENTSCHEIDEND IST

🎓 Thema gesucht – Plan verloren?

Kenn ich. Du sitzt da, das Abgabedatum im Nacken, und fragst dich:
„Was zur Hölle soll ich eigentlich schreiben?“

Keine Sorge – damit bist du nicht allein. Und noch besser: Es gibt einen Weg raus aus dem Ideenwirrwarr.

💡 Warum das Thema so wichtig ist

Dein Thema ist der rote Faden deiner Arbeit. Es entscheidet darüber, ob du motiviert bleibst – oder dich mit jedem Absatz durchquälst.

Es entscheidet auch, ob du eine stimmige Gliederung findest, genug Literatur entdeckst – und ob du beim Schreiben das Gefühl hast:
„Ich weiß, worauf ich hinaus will.“

🌟 Was dich in diesem Guide erwartet

In diesem PDF bekommst du eine klare 3-Schritte-Anleitung, um schnell, strukturiert und individuell ein Thema zu finden, das zu dir, deinem Studium und deinem Zeitplan passt.

Du findest hier:

- Reflexionsfragen, die wirklich helfen
- Beispiele aus der Praxis
- Tipps zur Eingrenzung

Und ja – auch KI darf mitspielen. ChatGPT kann dir Denkanstöße liefern, dich inspirieren oder dir helfen, eine erste Fragestellung zu formulieren.

👏 Bereit? Dann los.

Schnapp dir einen Kaffee, ein Notizbuch oder deine liebsten bunten Marker – und wir finden gemeinsam dein Thema.

SCHRITT 1: WAS INTERESSIERT DICH WIRKLICH?

1

Warum dein Interesse entscheidend ist

Ein Thema klingt vielleicht klug, wissenschaftlich oder mega fancy – aber wenn es dich nicht wirklich interessiert, wird's hart.

Denn du wirst viele Stunden mit deinem Thema verbringen. Also frag dich lieber jetzt als zu spät:

👉 Was will ich eigentlich herausfinden – für mich?

Mini-Übung: Themen-Brainstorming

Nimm dir 5 Minuten Zeit – schreib spontan alles auf, was dich interessiert:

💬 gesellschaftliche Themen

📊 aktuelle Entwicklungen in deinem Fach

🔍 ungelöste Fragen aus Seminaren

🧩 persönliche Erfahrungen, die du wissenschaftlich einordnen willst

🎯 berufliche Ziele, auf die dein Thema einzahlen könnte

👉 Tipp: Denk nicht sofort an „akademische Relevanz“ – das kommt später. Jetzt geht's nur um dich.

Mindmap als Methode

Wenn du visuell arbeitest, schnapp dir ein großes Blatt oder eine App wie MindMeister und ordne deine Begriffe in einem Thema-Cluster.

Zentrum: Dein Studienfach → Verästelungen: Themen, Teilbereiche, offene Fragen

KI-Tipp: Brainstorm mit ChatGPT

Du kannst ChatGPT gezielt nach Ideen fragen – zum Beispiel so:

Gib mir 10 mögliche Themenvorschläge für eine Bachelorarbeit im Bereich Soziale Arbeit. Ich interessiere mich besonders für psychische Gesundheit und gesellschaftlichen Wandel.

oder

Welche aktuellen Fragestellungen im Bereich Marketing eignen sich für eine Masterarbeit? Ich möchte später in Richtung Konsumentenverhalten arbeiten.

➡ Nutze die Vorschläge als Inspiration – nicht als fertige Lösung. Dein Thema soll zu dir passen, nicht zur KI.

SCHRITT 2: IST DEIN THEMA MACHBAR?

2

Realität schlägt Romantik

Klingt vielleicht hart – aber dein Thema kann noch so spannend sein: Wenn du keine Quellen findest, es zu komplex ist oder niemand im Lehrstuhl mit dem Thema was anfangen kann, wirst du daran verzweifeln.

Darum: Machbarkeit checken – und zwar jetzt.

Der Schnelltest: 5 Fragen zur Umsetzbarkeit

Hake für dein Thema ab:

- Gibt es ausreichend Fachliteratur?
- Ist das Thema zeitlich machbar (6-12 Wochen)?
- Passt das Thema zum Studiengang und Prüfer:in?
- Habe ich Zugang zu Daten/Personen/Materialien, die ich brauche?
- Kann ich das Thema klar abgrenzen, ohne gleich ein Buch schreiben zu müssen?

 **Tip:** Wenn du bei mehr als 2 Fragen zögerst, solltest du dein Thema nochmal nachjustieren.

Schneller Quellencheck

Gib dein Thema (oder einzelne Schlagworte) bei diesen Plattformen ein:

- Google Scholar – <https://scholar.google.com>
- BASE – <https://base-search.net>
- Deine Hochschulbibliothek

Finde mindestens 5-10 seriöse Quellen in 10 Minuten? Super. Dann ist dein Thema tragfähig.

KI-Tipp: Literaturhilfe & Formulierung

Nutze ChatGPT z. B. so:

Gib mir einen Überblick über aktuelle Literatur zum Thema "Digitalisierung in der Pflege". Welche Unterthemen sind besonders gut erforscht?

oder

Wie kann ich das Thema "Remote Work" so eingrenzen, dass es sich für eine Masterarbeit in BWL eignet?

-  **Achtung:** ChatGPT kann Literatur-Vorschläge machen – aber keine echten Quellen verlinken. Nutze es für Ideen & Struktur, nicht für Zitationsarbeit.

SCHRITT 3: VOM THEMENFELD ZUR KONKRETEN FRAGESTELLUNG

3

🎯 Warum eine präzise Frage Gold wert ist

„Irgendwas mit Social Media“ ist kein Thema.

„Die Auswirkungen von Social Media auf Jugendliche“ ist ein Anfang.

Aber wissenschaftlich arbeiten kannst du erst, wenn du eine klare Fragestellung hast, die du auch wirklich beantworten kannst.

Also: Zeit, konkret zu werden.

✂️ Themenformel: Die magischen 4 Ws

Nutze diese Formel, um dein Thema einzugrenzen:

Was? (Gegenstand)

Wer? (Zielgruppe)

Wie? (Methodischer Zugang / Zusammenhang)

Warum? (Relevanz / Zielsetzung)

Beispiel:

- Was? → Instagram
- Wer? → Frauen im Alter von 18–25 Jahren
- Wie? → Einfluss auf das Körperselbstbild
- Warum? → Körperbild und mentale Gesundheit sind gesellschaftlich relevante Themen

➡ Fragestellung:

„Wie beeinflusst Instagram das Körperselbstbild junger Frauen im Alter von 18 bis 25 Jahren?“

SCHRITT 3 (FORTSETZUNG): VOM THEMENFELD ZUR KONKRETEN FRAGESTELLUNG

3

3 Beispiel-Fragestellungen aus der Praxis

Pädagogik:

„Wie beeinflusst der Einsatz von Gamification-Elementen die Lernmotivation von Schüler:innen im digitalen Unterricht?“

BWL:

„Welche Auswirkungen hat Remote Work auf die Mitarbeitendenzufriedenheit in mittelständischen Unternehmen?“

Soziale Arbeit:

„Wie erleben wohnungslose Menschen in deutschen Großstädten den Zugang zu psychosozialer Beratung?“

KI-Tipp: Von Thema zu Fragestellung mit ChatGPT

Teste diese Prompts:

Ich möchte eine Bachelorarbeit über Nachhaltigkeit im Konsumverhalten schreiben. Hilf mir, eine präzise Forschungsfrage zu entwickeln.

oder

Welche Aspekte eignen sich, um das Thema „Digitale Medien in der Jugendarbeit“ wissenschaftlich zu untersuchen?

 Pro-Tipp: Lass ChatGPT 3-5 Varianten vorschlagen und wähle die aus, die dich wirklich anspricht – oder kombiniere zwei.

Du hast jetzt:

- ein Thema, das dich interessiert
- die Bestätigung, dass es machbar ist
- eine konkrete Fragestellung

Glückwunsch – du bist bereit fürs nächste Level! 

Auf der nächsten Seite bekommst du noch eine Checkliste & einen Ausblick, wie es weitergehen kann.

5



KÜNSTLICHE INTELLIGENZ: DEIN THEMENBUDDY MIT EINSCHRÄNKUNGEN (1/2)

KI ist nicht die Lösung – aber eine super Abkürzung

ChatGPT & Co. können dir keine Arbeit abnehmen – aber sie können dir helfen, schneller ins Denken zu kommen.

Die Devise lautet: Hirn an, KI dazu.

Was KI gut kann – und wie du sie nutzen kannst

Was du brauchst

Ideensammlung

Eingrenzung von Themenfeldern

Formulierungshilfe

Überblick über Teilaspekte

Vorstrukturierung

Was du fragen kannst

„Nenne mir 10 Themenideen für eine Masterarbeit im Bereich XY.“

„Wie kann ich das Thema ‚Nachhaltigkeit in Unternehmen‘ für eine Bachelorarbeit eingrenzen?“

„Formuliere aus diesem Themenbereich eine präzise wissenschaftliche Fragestellung.“

„Welche Teilaspekte spielen beim Thema ‚digitale Bildung‘ eine Rolle?“

„Wie könnte eine mögliche Gliederung für eine Arbeit zum Thema ‚XYZ‘ aussehen?“

Tipp: Gib immer an, was dich persönlich interessiert oder was dein Studiengang ist – das macht die Antworten relevanter.

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ: DEIN THEMENBUDDY MIT EINSCHRÄNKUNGEN (2/2)

🔴 Was KI nicht kann – und worauf du achten musst

- 🚫 Keine echten Quellen: ChatGPT „halluziniert“ Quellenangaben.
 - 🚫 Kein Gespür für Betreuer:innen: Was sinnvoll klingt, ist nicht automatisch betreibbar.
 - 🚫 Keine Eigenleistung: Nur du weißt, was du wirklich gut begründen, analysieren und vertreten kannst.
- 📌 **Merke:** Die KI denkt schnell – aber nicht für dich mit. Du bleibst der Kopf hinter der Arbeit.

🎯 So nutzt du KI verantwortungsvoll

1. Nutze sie wie eine:n Brainstorming-Partner:in
2. Frag konkret und bleib kritisch
3. Nimm Ideen nur an, wenn sie für dich sinnvoll sind
4. Checke Fakten und Begriffe nochmal selbst nach
5. Nutze die gewonnenen Impulse, um deine Argumentation zu entwickeln

📢 **Wichtig: KI ist ein Tool – kein Shortcut zur fertigen Arbeit.**

Du kannst sie nutzen, um loszulegen – aber nicht, um abzugeben.

DEIN THEMEN-CHECK & DER NÄCHSTE SCHRITT

✓ **Checkliste: Ist dein Thema bereit fürs nächste Level?**

Gehe die Punkte durch – je mehr du abhaken kannst, desto besser:

- Das Thema interessiert mich wirklich
- Ich kann es klar und verständlich formulieren
- Ich habe mindestens 5-10 passende Quellen gefunden
- Ich weiß, wen oder was ich untersuchen will
- Ich kann es in der verfügbaren Zeit umsetzen
- Mein Thema passt zum Studiengang und ist betreubar
- Ich habe eine konkrete Fragestellung, die ich beantworten kann
- Ich hätte Lust, das Thema jemandem zu erklären – ohne abzuschweifen

🎉 Mehr als 6x abgehakt? Glückwunsch – dein Thema steht auf soliden Beinen!

🚀 **Wie geht's jetzt weiter?**

Die meisten Fragen kommen nicht bei der Themenfindung, sondern danach:

- Wie formuliere ich mein Exposé?
- Was gehört wirklich rein – und wie überzeuge ich meine Betreuungskraft?
- Wie strukturiere ich meine Argumentation?
- Wo fange ich beim Schreiben an?

💡 **Antworten findest du in meinem nächsten Guide:**

„Von der Idee zum Exposé – In 7 Schritten zum überzeugenden Konzept“
→ Praxisnah, strukturiert & mit Vorlagen – demnächst erhältlich!

👉 **Oder lieber persönliche Unterstützung?**

Du brauchst jemanden, der mit dir dein Thema verfeinert oder dir beim Exposé den roten Faden aufzeigt?

👉 Dann schau auf [textspektrum.de](https://www.textspektrum.de) vorbei

✉ Oder schreib mir direkt: info@textspektrum.de oder

📞 per WhatsApp: +49 151 40301469

Ich unterstütze dich dabei – professionell, verständlich, auf Augenhöhe.

Lust auf mehr Support?

Ich biete dir:

- Guides & Tools für den Schreibprozess
- 1:1-Beratung zur Themenfindung, zum Exposé oder bei Schreibblockaden
- Ghostwriting für alle, die keine Zeit verlieren wollen – aber trotzdem Qualität brauchen



→ Schau vorbei auf www.textspektrum.de

Schreib mir direkt:

✉ info@textspektrum.de

📞 +49 151 40301469

📷 [@eva.schoetzau](https://www.instagram.com/eva.schoetzau)

🎙️ Podcast:

[Zwischen Burnout & Bullshit](#)

🗣️ Pssst: Teile den Guide gern weiter!

Kennst du jemanden, der auch planlos durchs Thema stochert? Dann leite diesen Guide gern weiter – Wissen ist schöner, wenn man's teilt 🧡